

## Tapas con Carne - Tapas mit Fleisch

Pinchos de Pollo con almendras y sesamo  
Hühnerspiesse in Mandel-Sesampanade mit Trüffelaioli  
€ 6,20

Albondigas Sol y Mar  
Fleischbällchen vom Rinderhack in hauseigener Tomatensoße  
€ 4,90

Datiles con Bacon  
Datteln im Speckmantel (6 Stück)  
€ 4,90

Queso de Cabra con Bacon  
Ziegenkäse im Speckmantel (5 Stück)  
€ 5,10

Higado de Pollo con Sherry  
gebratene Geflügelleber mit Sherry und Zwiebeln  
€ 5,80

Chorizo al Vino tinto  
spanische Paprikawurst in Rotwein geschmort  
€ 4,90

Filetes de Iberico con Mojo rojo  
kleine Steaks vom Iberico mit roter Mojo  
€ 6,50

Carne de Cordero con Salsa y Judias blancas  
Lammfleisch in Sauce mit weissen Bohnen  
€ 5,90

## Tapas Vegeterianos - Vegetarische Tapas

Queso de Cabra con Miel y Pinones  
warmer Ziegenkäse mit Honig und Pinienkernen  
€ 6,40

Manchego a la Plancha  
gegrillter Manchego mit Orangensauce  
€ 5,60

Pimientos del Padron  
kleine Bratpaprika mit Meersalz  
€ 5,90

Calabacin a la Plancha con Tomate  
gebraten Zucchini mit Tomate und Joghurt-Minz Dip  
€ 4,80

Papas Arrugadas con dos Mojos  
kanarische Runzelkartoffeln mit zweierlei Mojo  
€ 4,70

Tortilla Española  
spanisches Kartoffelomlett mit Ei und Kräutern  
€ 4,50

Croquetas de Espinaca y Queso fresco  
hausgemachte Frischkäse-Spinat Croquetten  
€ 5,80

Esparragos verde a la Plancha y marinado  
Grüner gegrillter Spargel, mariniert mit Kapern und Kräutern  
€ 5,30

## Tapas frias - kalte Tapas

### Ración Aceitunas

Portion spanische Oliven gemischt

€ 4,80

### Ensalada Rusa

spanischer Kartoffelsalat mit Thunfisch

€ 5,60

### Ensalada de Pulpo con Pimientos

Oktopusalat mit Paprika und Zwiebeln

€ 6,10

### Ensalada de Cuscus y calabacin

Couscoussalat mit Zucchini und Minze

€ 4,90

### Alioli con Pan

spanische Knoblauchsoße mit Brot

€ 2,80

### Jamon Iberico Pata Negra

luftgetrockneter Schinken vom

Iberico Schwein mit Tomatenbrot

€ 15,20

### Jamon Serrano

luftgetrockneter spanischer Schinken

€ 7,10

### Quesos Españoles

verschiedene spanische Käsesorten mit Orangensenf

€ 8,30

### Picada Mixta

Auswahl an spanischen Schinken- und Wurstspezialitäten

mit Manchegokäse, serviert mit Tomatenbrot

€ 8,90

## Tapas del Mar - Fisch oder Meeresgetier

Croquetas de bacalao  
hausgemachte Stockfisch Croquetten  
€ 5,90

Calamari a la Plancha con Salsa Verde  
Tintenfisch vom Grill mit grüner Knoblauchsauce  
€ 6,20

Salmon a la Asturiana  
Lachsfilet mit Venusmuscheln nach asturianischer Art  
€ 6,20

Boquerones en Vinagre  
Sardellenfilets in Vinaigrette  
€ 4,90

Chipirones fritos con Aioli  
kleine panierte frittierte Tintenfische mit Aioli  
€ 5,10

Gambas al Ajillo  
Garnelen in Knoblauchöl  
€ 7,10

Boquerones fritos  
kleine im ganzen frittierte Sardellen  
€ 4,90

## Postre - Dessert

Tarta de Chocolate con sorbete de Mango y Chile  
Schokoladentarte mit hausgemachtem Mango-Chilisorbet

€ 6,50

Helado de yogur con Miel y Nueces  
hausgemachtes Joguhrteis mit Honig und Nüssen

€ 5,90

Créma Catalana  
katalanische Vanillecreme  
mit gebranntem Zucker

€ 4,80

Tarta de Almendra con Helado de vainilla  
Mandeltarte mit Vanilleeis

€ 5,60

Lo mejor del Sol Y Mar  
Eine leckere, kleine Dessertauswahl a la Sol Y Mar

€ 8,50

## **Tapas Mix – gemischte Tapas**

### **Plato de Tapas Frió Sol y Mar**

Ensalada Rusa, Ración Aceitunas, Chorizó, Boquerones al Vinagre y Manchego...  
servido con Aioli y Pan

kalte Tapas-Platte (fünf verschiedene Tapas) spanischer Kartoffelsalat, spanische  
Oliven, Paprikawurst, Manchegokäse und Sardinenfilets in Vinaigrette... serviert  
mit Aioli und Brot

€ 20,50

### **Plato de Tapas Calientes Sol y Mar**

Queso de Cabra con Miel y Pinones, Chorizo al Vino tinto, Albondigas Sol y Mar,  
Chipirones fritos, Piemientos de Patron  
... servido con Aioli y Pan

warme Tapas-Platte (fünf verschiedene Tapas)

Ziegenkäse mit Honig und Pinienkernen, spanische Paprikawurst in Rotwein,  
Fleischbällchen aus Rinderhack in hauseigner Tomatensoße, kleine panierte  
frittierte Tintenfische, kleine Bratpaprika mit Meersalz... serviert mit Aioli und

Brot

€ 22,80